

PIERWSZA POMOC PSYCHOLOGICZNA
OFERTA KONSULTACJI
DLA FIRM I OSÓB PRYWATNYCH

KONSULTACJA PSYCHOLOGICZNA



KONSULTACJA PSYCHOLOGICZNA

- Konsultacje psychologiczne to spotkania indywidualne online dla pracowników firm lub osób prywatnych, będące formą krótkoterminowego wsparcia (do 10 sesji). Obejmują poradnictwo psychologiczne i/lub coaching kryzysowy.
- **Obszary specjalizacji:**
 - stres i trudne emocje,
 - wypalenie zawodowe,
 - efektywna regeneracja,
 - kryzysy zawodowe/życiowe,
 - mobbing.
- **Szczegóły:**
 - czas trwania konsultacji: 50 minut,
 - forma: online,
 - język: polski lub angielski.
- Cennik: konsultacja w języku polskim - 200 zł, konsultacja w języku angielskim - 300 zł.



SPOTKANIE MENTORINGOWE



SPOTKANIE MENTORINGOWE

- Spotkania mentoringowe to spotkania rozwojowe dla menedżerów i pracowników firm. Obejmują omawianie konkretnych wyzwań, wymianę doświadczeń, dzielenie się wskazówkami, opracowywanie planu działania.
- **Obszary specjalizacji:**
 - zdrowie psychiczne i dobrostan pracowników,
 - trudne sytuacje z pracownikami,
 - job crafting - personalizacja i optymalizacja funkcjonowania w pracy.
- **Szczegóły:**
 - czas trwania konsultacji: 50 minut,
 - forma: online,
 - język: polski lub angielski.
- Cennik: spotkanie w języku polskim - 300 zł, spotkanie w języku angielskim 450 zł.



SKONTAKTUJ SIĘ ZE MNĄ
I UMÓW SIĘ NA SPOTKANIE

EWELINA SUPIŃSKA

● 503-395-495

● ewelina@sztukarelaksu.pl

